Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Seguimiento

FECHA: 04 de junio de 2026.

LUGAR: I.E. Juan XXlll, El Consuelo

TEMAS: Seguimiento de normas.

PERSONA BENEFICIADA: Yohan David Loaiza

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer en Yohan habilidades relacionadas con la responsabilidad, el cumplimiento de normas, la convivencia y la adaptación a límites establecidos, promoviendo la comprensión de las consecuencias de sus acciones y el desarrollo de conductas orientadas al respeto y la participación positiva en los diferentes contextos en los que se desenvuelve.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Reflexionando sobre las normas
Se inicia la actividad mediante un diálogo orientado a identificar las normas presentes en la familia, la escuela y otros espacios de interacción. Se promueve la comprensión de que las normas son herramientas que favorecen la convivencia, el respeto y la protección de los derechos de todas las personas.

Preguntas orientadoras:

- ¿Qué normas existen en tu hogar y en tu escuela?
- ¿Por qué crees que son importantes?
- ¿Qué sucede cuando las personas cumplen las normas?
- ¿Qué consecuencias pueden presentarse cuando no se respetan los acuerdos?

Se enfatiza que las normas no buscan castigar, sino facilitar la convivencia y el bienestar colectivo.

2. Analizando situaciones cotidianas
Se presentan diferentes situaciones relacionadas con el cumplimiento de instrucciones, la responsabilidad y el respeto por los límites.

Ejemplos:

- Un docente solicita realizar una actividad y un estudiante decide ignorar la instrucción.
- Un niño tiene asignada una responsabilidad en casa y decide no cumplirla.
- Durante un juego, un participante no respeta las reglas establecidas.

Para cada situación, Yohan deberá identificar:

- Qué ocurrió.
- Qué norma o acuerdo no se cumplió.
- Qué consecuencias puede generar esa conducta.
- Qué alternativa positiva podría aplicarse.

3. Mi contrato de responsabilidades

Se invita a Yohan a elaborar un compromiso personal donde identifique responsabilidades que puede asumir en su vida cotidiana.

Ejemplos:

- φ Escuchar con atención cuando me dan una instrucción.
- φ Cumplir con mis tareas y responsabilidades.
- φ Respetar los acuerdos establecidos.
- φ Hablar con respeto a los demás.
- φ Pedir ayuda cuando no entienda una indicación.

Cada compromiso incluirá una acción concreta para facilitar su cumplimiento.

4. El semáforo de las decisiones

Se trabaja una estrategia para mejorar la adaptación a normas y límites:

🔴 **Me detengo:** Antes de actuar impulsivamente.

🟡 **Pienso:** Analizo qué me están pidiendo, cuáles son las normas y cuáles pueden ser las consecuencias de mis decisiones.

🟢 **Actúo:** Tomo una decisión responsable y respetuosa que favorezca la convivencia.

Se realizan ejercicios prácticos para aplicar esta estrategia en situaciones de la vida cotidiana.

CONCLUSIONES

- φ Durante la actividad, Yohan logró reflexionar sobre la importancia de las normas, los límites y las responsabilidades como elementos fundamentales para la convivencia y el adecuado funcionamiento de los diferentes entornos en los que participa. Asimismo, identificó la relación existente entre sus comportamientos y las consecuencias que estos pueden generar en sí mismo y en las demás personas.

- φ A través del análisis de situaciones cotidianas, Yohan fortaleció habilidades relacionadas con la toma de decisiones responsables, el seguimiento de instrucciones y el respeto por figuras de autoridad, reconociendo alternativas de actuación más adecuadas frente a situaciones que anteriormente podían generar conductas de oposición o resistencia.

- φ Se promovió el desarrollo de competencias orientadas a la responsabilidad, el cumplimiento de acuerdos y la convivencia respetuosa, evidenciándose disposición para asumir compromisos personales que favorezcan una mejor adaptación a normas y límites establecidos. Se recomienda continuar fortaleciendo estas habilidades mediante procesos de acompañamiento y seguimiento que refuercen conductas positivas, la autorreflexión y el reconocimiento de los beneficios asociados al cumplimiento de responsabilidades.

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Maryluz Grajales	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	